



Resultado Oficial
01 de julho de 2018
10K Feminino Categorias Público Geral



OPEN [20-29 anos]

Coloc.	Núm.	Nome	Idd.	Equipe	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1	1119	CARLA XAVIER CAMPOS	28	SE DER A GENTE CORRE	00:58:03	00:57:56
2	1403	THAÍS DE SOUZA HORSTH	28	EQUIPE FÊNIX RCC	01:08:14	01:04:44
3	1254	LARISSA ANDRADE DA CONCEIÇÃO	26		01:06:18	01:05:22
4	1478	TATIANA FERNANDES PONTES	27		01:15:40	01:13:38

ADULTO [30-39 anos]

Coloc.	Núm.	Nome	Idd.	Equipe	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1	1265	LILIAN RIBEIRO DE ANDRADE	39	ESPAÇO ESSENCIAL RJ	00:49:46	00:49:36
2	1363	ROBERTA RANGEL DE ARAUJO SA	36	GUARDA MUNICIPAL DE SAO GONÇALO	00:52:19	00:52:07
3	1017	VIVIANE MELLO PIMENTEL	39	#100MIMIMI RUNNING	00:53:18	00:53:16
4	1405	THALITA PONCE SOBRAL	33		00:56:49	00:54:42
5	1221	JAQUELINE FERREIRA CONTI WANDERLEY	34	NOVE DE JULHO	00:58:50	00:56:33
6	1027	CLAUDIA BORGES XAVIER	34	EZK TEAM	00:56:43	00:56:35
7	1004	HELLEN CRISTINA PEREIRA DE S. ASSUMPÇÃO	32	ALG CIRCUITO FUNCIONAL	00:57:09	00:56:43
8	1050	ÁGATHA DE OLIVEIRA PINTO VALADÃO	30		00:59:09	00:57:10
9	1357	RENATA CRISTINA DA SILVA LYRA	37		00:58:11	00:58:04
10	1202	GLÓRIA MARIA PINTO DE FIGUEIREDO	39		00:59:05	00:58:36
11	1458	ADRIANA BARBOSA DA SILVA	38		01:00:40	00:59:51
12	1218	JANE AMARO DE CARVALHO	35		01:01:29	01:01:22
13	1169	ANDREIA DA SILVA PIEDADE	39		01:03:24	01:02:01
14	1219	JANECLÉIDE ARRUDA	36		01:04:12	01:03:56
15	1028	CRISTIANE SIMOES	39	EZK TEAM	01:10:12	01:03:57
16	1116	CARINA ALENCAR SANTOS ROCHA	31		01:06:59	01:06:34
17	1460	DEBORA QUELI DOS SANTOS	39		01:07:24	01:07:01
18	1090	ANDREA DA SILVA COELHO	36		01:08:59	01:07:03
19	1469	LUCILEIDE	35		01:12:39	01:10:38
20	1117	CARINA DE OLIVEIRA PIRES	39		01:14:59	01:13:12
21	1199	GISLAINE DA SILVA ANCELMÉ CARVALHAL	37		01:15:38	01:14:08
22	1126	CAROLINE ITABAIANA	35		01:16:38	01:16:20
23	1461	DULCINÉIA FEITOSA DOS SANTOS	35		01:17:53	01:17:12
24	1170	ELIZABETH SOUTO REIS DE ARAUJO	33		01:21:04	01:20:25

MASTER [40-49 anos]

Coloc.	Núm.	Nome	Idd.	Equipe	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1	1399	TATIANA VASCONCELOS CHAVES PONTES	42	EQUIPE FILHOS DO VENTO	00:49:10	00:48:52
2	1033	SOLANGE CUNHA	45	EZK TEAM	00:54:13	00:54:04
3	1058	ALESSANDRA FERREIRA MATTOS ALEIXO	41		00:56:10	00:54:39
4	1134	CLAUDIA REGINA DE PAULA SOUSA VIEIRA	45	FILHOS DO VENTO	00:56:31	00:55:52
5	1005	MARIA LENICE DE CARVALHO	49	ALG CIRCUITO FUNCIONAL	00:56:37	00:56:23
6	1332	NARA DOS SANTOS SILVA	46	MP RUN	00:56:44	00:56:25
7	1416	VÂNIA ASSUNÇÃO DA SILVA	47		00:57:25	00:56:29
8	1075	ALICE DE ALMEIDA JARDIM	47		00:57:25	00:56:32
9	1078	ANA PAULA CABRAL BARBOSA	47		00:58:30	00:57:07
10	1023	ANA CLAUDIA SOUZA	48	EZK TEAM	01:00:02	00:59:53

11	1386	SANDRA DOS SANTOS FRANÇA HECKLER	43		01:01:25	00:59:59
12	1291	MARCIA ADRIANA NUNES RIOS VARGAS	46		01:00:43	01:00:37
13	1393	SILVIA CRISTINA DA SILVA IGLESIAS	46		01:01:19	01:00:47
14	1264	LILI FILGUEIRA	47		01:01:43	01:01:24
15	1173	ERIKA DA SILVA DANTASQ	44		01:03:12	01:02:11
16	1401	TENILDE CAMARA MELONIO	44		01:03:38	01:03:19
17	1079	ANA PAULA ROSA DENYS FERNANDES JULIO	49	EQUIPE GUGU & NENEM BOLTHO	01:03:50	01:03:33
18	1200	GLAUCE NEVES CARVALHEIRA DA SILVA	46		01:06:14	01:04:16
19	1413	VALERIA FONSECA DE SOUSA DA CRUZ	40		01:05:12	01:04:30
20	1417	VANUZA FONSECA DE SOUSA DOS ANJOS	40		01:05:12	01:04:30
21	1412	VALDEVINA BRITO PEREIRA	40		01:05:52	01:04:41
22	1312	MARGARETE SEVERIANO MORAES DE OLIVEIRA	46	PROJETO GODOY (CASAL 20)	01:07:27	01:05:43
23	1387	SARA CARVALHO DE SOUZA	44	RUNNERSRIO	01:06:58	01:06:24
24	1385	SANDRA BARBOSA SILVA DE ALMEIDA	42	MP RUN	01:07:23	01:06:38
25	1355	RAQUEL LIMA DE QUEIROZ	41		01:08:58	01:07:02
26	1077	ANA ALICE DE OLIVEIRA SILVA NASCIMENTO	47	CBMERJ	01:07:48	01:07:17
27	1392	SILVANIA DA SILVA SANTANA	45		01:10:52	01:08:55
28	1396	SIMONE GOMES DA SILVA	44		01:10:39	01:09:20
29	1449	VANIA PIRES PROENÇA	47		01:14:43	01:14:14
30	1313	MARIA DA GLÓRIA LANZILLOTTA	47	EQUIPE FÊNIX RCC	01:15:54	01:14:19
31	1491	MARIA LUIZA MARTINS	43		01:14:53	01:14:40
32	1201	GLAUCIA RAMOS DE ALMEIDA	40		01:22:04	01:21:22
SENIOR [50-59 anos]						
Coloc.	Núm.	Nome	Idd.	Equipe	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1	1095	ANNA LUCIA SILVA NUNES	50		00:48:48	00:48:32
2	1132	CHRISTIANE REIS MARTINS	50	EQUIPE FILHOS DO VENTO	00:56:31	00:55:51
3	1128	CELINA DE SOUZA DINIZ	51		00:56:26	00:56:02
4	1164	ELIANE JOSE DE SOUZA	55	MR FITNESS TRAINER	00:56:44	00:56:31
5	1446	MARLENE ALVES DIAS SANTOS DUFFES	59		00:58:36	00:58:13
6	1118	CARLA RIOS DA FELICIDADES	51	EQUIPE FÊNIX RCC	01:03:11	01:01:37
7	1394	SILVIA MORGANA ARAÚJO DE SOUSA	52		01:05:58	01:05:43
8	1448	VANDA IARA NUNES VIVEIROS BASTOS	54		01:07:21	01:07:09
9	1106	AURIMAR BAUNILHA DE ALMEIDA	58		01:20:35	01:20:23
GRAND SENIOR [60 anos+]						
Coloc.	Núm.	Nome	Idd.	Equipe	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1	1331	MYRIAM AVZARADEL	60	ALEGRIA DE CORRER	00:49:59	00:49:56
2	1314	MARIA DO DESTERRO REGO	62		01:08:35	01:08:10
3	1168	ELIZABETH DA SILVA	61	CLAUDIO DAMAS	01:08:57	01:08:17